

ファミサポぷらす

VOL.10

依頼会員のお子さん 野乃佳ちゃん（11.か月）



目次	
子育て中の“困った”をお手伝いします!!	2
お子さん連れにおすすめのお店～食事編～	4
保健師のお仕事	6
ファミサポイベント報告	7
お知らせ	8

ファミサポはあなたとあなたのかけはしです!

「ファミサポ」はファミリーサポートセンターの略称です。

【センターからのお知らせ】

対応時間が変更になりました!

平成23年4月1日より、対応時間が変更になりました。

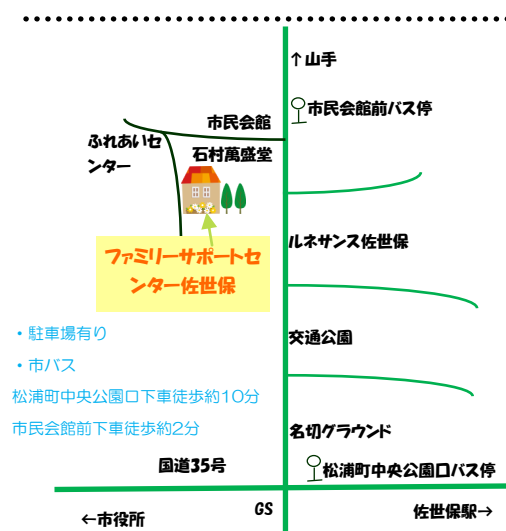
10:00～17:00

第1・3・5土曜日と日・祝日
がお休みとなります。

- ・引っ越し等で住所・電話番号(携帯を含む)の変更があった場合、お子さんの誕生など事務所へご連絡ください!
- ・活動の依頼・変更・キャンセルは、必ず事務所へご連絡ください!

編集後記

クリスマスやお正月、これからの季節、子どもたちは楽しくてパパママは大忙し。子連れの外出も多くなりがちですが、無理は禁物。ファミサポは短時間の利用でも大丈夫。もし大変だな、風邪ひかせたくないなどと思うときにはファミサポにご連絡を。

メールアドレスを
教えてください!

講座や交流会のお知らせをお送りしたり、メールでのサポート依頼やご相談の受付ができます。

*受付後ファミサポからお電話する場合もあります(^)

下記、**お問い合わせ先**のメールアドレスまで、お名前（フルネーム）を送信してください。

確認後、ファミサポより登録完了のメールをお送りします。

ドメイン指定受診設定をしている方は

chiikinonakama.com

の設定をお願いします。

*いただいた情報はファミサポからのお知らせ以外で使用することはありません。



お問い合わせ先

ファミリーサポートセンター佐世保

【受託運営】NPO法人ちいきのなかま
〒857-0024
長崎県佐世保市花園町101-1

ふれあいセンター横

Tel : 0956-42-1848

Fax : 0956-42-4643

E-mail: famsup@chiikinonakama.com

<http://www.chiikinonakama.com/>

子育て中の“困った”をお手伝いします！！

パパ・ママだけでは乗り切れない子育てのSOS。
特に子どもの預かりの手が必要な時にはファミサポにご連絡を。
ファミサポは地域の支え合いで子育てを支援するシステムです。

Q：ファミサポってなに？

子どもを預けたい人と子どもを預かりたい人がお互いに会員になって、地域で子育てサポート活動をしています！

Q：どんな人に預かってもら

えるの？

原則として、近所の方で、ファミサポの講座を受講後登録してくれた提供会員さんです。

Q：どんな場所で預かってもらえるの？

基本預かってもらう提供会員さんのお宅となっていますが、ご希望やご都合によって依頼させた方のお宅や地域の支援センターなどでお預かりすることも可能です。



Q：利用するにはどうしたらいいの？

まず登録をお願いします。
その後、利用したい日時、内容をファミサポ事務所までご連絡下さい。

*まだ登録していないお知り合いの方へご紹介ください！

登録方法

- ・ファミサポ事務所で登録用紙へ記入
- ・ホームページの登録フォームから
- ・電話で登録用紙を取り寄せ、記入後郵送

会員特典

- ・登録をしておけば、サポートが必要になった時に利用できます。
- ・広報誌や講座案内を郵送します。
- ・託児付きの楽しい交流会やイベントがあります。

こんなご利用ができます！！

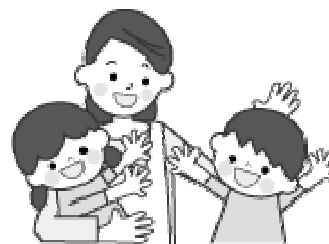
- ・お母さんが病院や歯医者に行きたいからその間預かってほしい。
- ・美容院に行きたいけど、子ども連れでは行けない…
- ・上の子の幼稚園の行事のとき、下の子を預かってほしい。
- ・幼稚園のお迎えに間に合わないの、迎えに行きたくて預かってほしい。
- ・子どもの習い事の付き添いをしてほしい。
- ・久しぶりにパパとデートしたい！

などなど

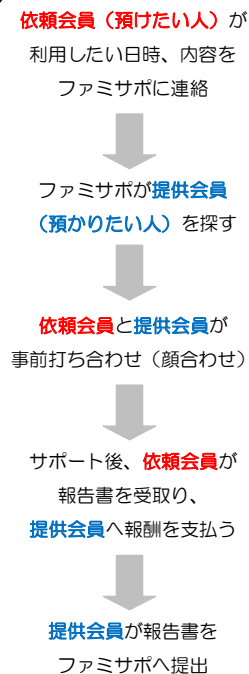
必要な時にどうぞお電話ください。

事前の打ち合わせも行いますので、安心してご利用ください。

困ったな～と思った時や育児相談など、こんなときどうしたらいいの？と思ったら、ファミサポへご相談ください。



サポートの流れ



お子さん連れにオススメの店～食事編～

会員の方へ「お子さん連れでよく行くご飯屋さんありますか～？」と聞いてみました！

よく行くのにはウケがある！オススメのポイント毎に紹介します。

お子さん連れではなかなか外食へ行けなかった方や、新しいお店を開拓できなかった方など、参考にしてみてください。

お座敷がいい！

- ・庄屋
- ・ささいずみ
- ・牧のうどん
- ・牡丹園
- ・天津包子
- ・牛衛門

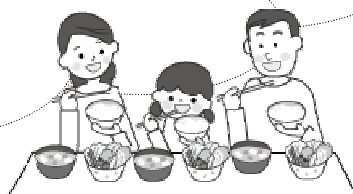
ウロウロするから個室よね！

- ・ささいずみ
- ・くうてんや
- ・清香園

戸がしっかり
閉まるかも
ポイントの様です。

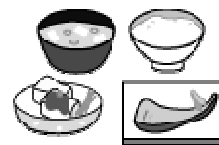
バイキングは子どもも大人も好きなメニューが選べる！

- ・ホテル日航ハウステンボス（火曜・水曜はキッズスペースあり）
- ・ティア マリナホリデイ
- ・ローズキッチン
- ・和泉屋



食材が子どもにやさしい！

- ・ティア マリナホリデイ
- ・百菜



子連れが多いから気にせず行ける！

- ・ファミレス（ガスト・ジョイフル
リンガーハットなど）
- ・イオン大塔 3F フードコート

お店にあったら嬉しいサービスは...

- ・キッズルームまたはキッズスペースがある
- ・子ども用の食器がある（割れない素材）
- ・子ども用のイスがある
- ・個室がある
- ・絵本が置いてある

などでした。

外食の際に配慮している、心がけていることもおたずねしました。

- ・着替えを持参
- ・タオル（バスタオル）を持参
- ・スタイを持参
- ・お茶を持参
- ・おやつやおにぎりを持参
- ・おもちゃを持参

などでした。

外食の頻度は多くないようですが、皆さま工夫して楽しまれているようです！！
他にもいろんな意見や、“失敗談”もお聞きしました！また、お店情報もホームページ内のブログにて紹介します！
是非、のぞいてみてください☆

<http://www.chiikinonakama.com/>

携帯の方はこちらから



ほけんし 保健師さん



みなさんからのご相談に対し、保健師さんをご紹介します。よく、保健師さんてどんな仕事？とおたずねが返ってきます。母子手帳交付や、健診の時にお世話になってる保健師さん。本当は、身近な存在です。

窓口でも相談できるし、場合によってはご自宅に来てくれます。子育てがつらいときの力強い支援者です。何かの時は思い出してアクセスしてくださいネ。

保健師さんに相談できること

☆発達相談・成長に関すること

（言葉・成長が遅い・落ち着き・集中力がない・人とのコミュニケーションがとりにくい・集団の中でうまくいかない…など）

☆育児相談・お母さんの健康に関すること…おっぱいのこと、しつけのこと、産前産後のことママの身体の心配ごと

（子育てに不安がある・自分の子どもなのにかわいくない・イライラして子どもにあたってしまう・子どもを厳しく叱ってしまう…など）

☆障害の相談・子どもさんやご両親に何らかの障害や病気などがあり、生活上さまざまな困難があるようなとき

佐世保市子ども保健課 （代表・0956-24-1111）

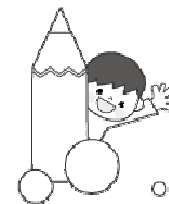
ファミサポでは会員さんからご相談があった際には専門の機関を紹介したり、情報提供をしています。

その際に保健師さんにご紹介する場合もあります。

お困りごと、ご心配がある時には、お気軽にいつでもファミサポにご相談ください♪



ファミサポイベント報告



スキルアップ講座を開催しました！！

9月14日に提供会員さん・両方会員さん向けに「いい関係づくり研修会」と題してスキルアップ講座を開催しました。

講師にボランティアコーディネーターとして長年活躍された本村麻季子さんをお招きし、ワークショップを交えてにぎやかな研修会になりました。

サポート依頼されたお母さんやお子さんとのいい関係づくりについて、参加者のみなさんと考え、安全ないいサポートにはやっぱり“事前打ち合わせ”はとても重要だと再確認しました。

第2回交流会を開催しました！！

10月19日・21日に全会員さんむけに「つかう・貯める・活かす～子どもと家族のマネープラン～」と題して交流会を開催しました。

講師に金融広報アドバイザーの岡本啓子さんをお招きし、教育資金を中心としたお金の話をしていただきました。

これから必要なお金の話や計画の方法など分かりやすくお話され、参加者からは「とってもためになりました！」や「もっと詳しく話を聞きたいです！」などのお声が聞かれました。

今年度、再度お招きする機会を作りたいと考えていますので、その際はみなさまも是非ご参加ください！

