

ママのしあわせプレゼント券

長崎県ママのしあわせプレゼント
一時保育等利用券(500円)

母子健康手帳番号 _____

利用料 _____ 円

住所 _____

氏名 _____

※配布日から2年間有効
(ただし、県外で母子健康手帳を受領した方は、
母子健康手帳交付日 年 月 日から2年間有効)

市町受付 印
(配布日)

- 配布日から2年間有効です。ご確認ください。
- サポート料のみに利用できます。
- サポートの依頼の際にスタッフにお伝えください。
- 利用時は、母子手帳の番号、利用料、住所、氏名をボールペンでご記入し、提供会員へお渡しください。

【センターからのお知らせ】

- 引っ越し等で住所・電話番号(携帯を含む)の変更があった場合、事務所へご連絡ください!
- 講座の様子やママのしあわせプレゼント券についても、ホームページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

<http://www.chiikinonakama.com/>

【会員の皆さんへ】

- お子さんの誕生などは、事務所へご連絡をお願いします。
- 活動の依頼・変更、キャンセルは、必ず事務所へご連絡ください!

編集後記

いくつ?4歳…おばちゃんいくつ?50歳…小さな指で数えたいけど指が足りない。考えたあげく、おばちゃんは、おばあちゃん?あなたにだったらおばあちゃんでもOKよ。小さな子どもが家族以外の誰かと出会いながら、広がる世界。ファミサポができる子育て支援です。預けたらかわいそう?いえいえ子どもは結構たくましく育まれていきますよ。



お問い合わせ先

子育て応援ネットワーク

ファミリーサポートセンター佐世保

【受託運営】NPO法人ちいきのなかま
〒857-0024
長崎県佐世保市花園町101-1ふれあいセンター横
Tel: 0956-42-1848 Fax:0956-42-4643
E-mail:famsup@chiikinonakama.com
<http://www.chiikinonakama.com/>

ファミサポぷらす



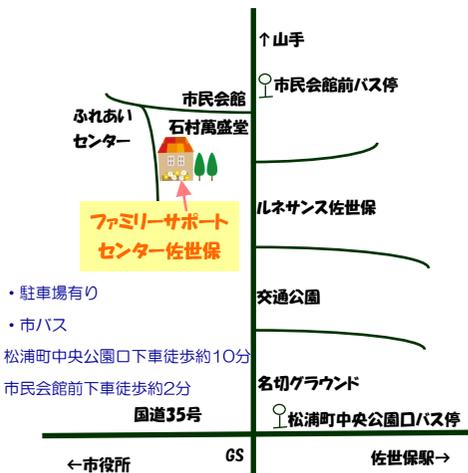
依頼会員さんのお子さん 万優ちゃん(4歳)

目次

子育て中の“困った” をお手伝いします!!	2
ファミサポ活動報告	4
おすすめ絵本	6
Mayuちゃんレシピ	7
お知らせ	8



ファミサポはあなたとあなたをつなぎます!



子育て中の“困った”をお手伝いします！！

パパ・ママだけでは乗り切れない子育てのSOS。

特に子どもの預かりの手が必要な時にはファミサポにご連絡を。

ファミサポは地域の支え合いで子育てを支援するシステムです。

Q. ファミサポってなに？

子育てを応援してほしい人と子育てを応援したい人がお互いに会員になって、地域で子育てサポート活動をしています！全国に550センターが稼働しています。

Q. どんな人が預かって

くれますか？

原則として、近所の方で、ファミサポの講座を受講後登録してくれた提供会員さんです。

Q. どんな時に利用できるの？

- ・病院や歯医者に行きたい…
- ・美容室に行きたいけど、子ども連れでは行けない…
- ・上の子の幼稚園の行事のとき
- ・幼稚園のお迎えに間に合わない…
- ・久しぶりにパパとデートしたい などなど

必要な時にどうぞお電話ください。預かりの場所についても、状況を見て、お子さんにとって最善の場所をコーディネートします。

事前の顔合わせも行いますので、安心してご利用ください。

困ったな～と思った時や育児相談など、こんなときどうしたらいいの？と思ったら、ファミサポへご相談ください！

ご質問・お問合せは

ファミリーサポートセンター佐世保

TEL 0956-42-1848

Mayuちゃんレシピ



冷めてもおいしい梅コロッケを紹介します！

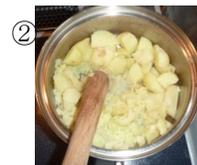
梅コロッケ(8個ぐらい)

じゃがいも	中3個(450g弱)
梅干し	大3個
小麦粉	適量
卵	1個
パン粉	適量



作り方

- ①じゃがいもの皮を剥ぎ、一口大に切って、水からゆでる。
- ②じゃがいもに串が通ったら、ゆで汁を捨てて、つぶす。
- ③梅干しは、種を取り、包丁でたたいてペースト状にする。
- ④じゃがいもと梅干しを混ぜ合わせ、一口大に丸める。
- ⑤小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、揚げ油で揚げる。



味付けは、梅干しだけ！

お弁当のおかずや梅干し嫌いの
お子さんも食べられるコロッケです





ファミサポおすすめ絵本

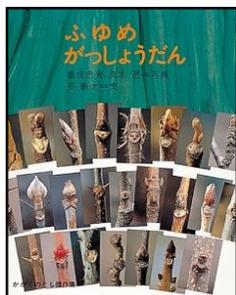
おすすめの絵本を紹介します。

春を待つ寒い夜、心に沁みる絵本を選んでみました。

おつむ てん てん

作：なかえ よしを 絵：上野 紀子
出版社：金の星社

赤ちゃんの喜ぶことってどんなこと？「おつむてんてん」の声に合わせて、小さな手で自分の頭をてんてん。まねっこ遊びから始まる遊びの世界。一緒に遊んでみませんか？



ふゆめがっしょうだん

作：長 新太 写真：富成 忠夫、茂木 透
出版社：福音館書店

見るからに寒そうな冬の樹木。でもよく見ると、そこには春の訪れを待ちわびる冬芽のかわいらしい姿が。とんがり帽子をかぶった子どものような、コアラの顔のような。いろいろな冬芽たちの表情をお楽しみください。

手ぶくろを買いに

作：新美 南吉 絵：黒井 健 出版社：偕成社

きつねの親子が住む森に、冷たい雪が降り積もりました。
母ぎつねは、牡丹色になった子ぎつねの手を見て、手袋を買ってやろうと坊やの片手を人間の手にかえ銅貨をにぎらせました。しかし、町の帽子屋で差し出した手は…。黒井健の絵が柔らかな、情感あふれる作品です。



Q. 子どもが病気！！

まだ保育園には行けないので、病後児保育室へ予約しています。開所までの預かりと送りはお願いできますか？

病後児保育室は働くお母さんの強い味方。お力になれるようコーディネートします。

早めにご相談ください。

※インフルエンザ、嘔吐下痢症等の感染症のお子さまの利用はできませんので、ご注意ください！

病後児の送迎は、当日の急な依頼は対応ができませんので、お早めにご連絡ください。提供会員さんとの事前打ち合わせを済ませておくと安心です。なお、送迎にはタクシーを利用します。（実費負担）

ファミサポを利用することは、事前に病後児保育室に連絡しておいてください。

知ってて便利な連絡先

小児救急電話相談センター #8000

《病後児保育室》

さいくさ小児科（権常寺）

39-1005

あずま小児科（瀬戸越）

49-6600

かんべ小児科（木宮町）

47-5711

くすもと小児科（稻荷町）

31-7828



サポートの流れ

依頼会員が利用したい日時、内容をファミサポに連絡

ファミサポが提供会員を探す

依頼会員と提供会員が

事前打ち合わせ

サポート後、依頼会員が

報告書を受取り、

提供会員へ報酬を支払う

提供会員が報告書を

ファミサポへ提出

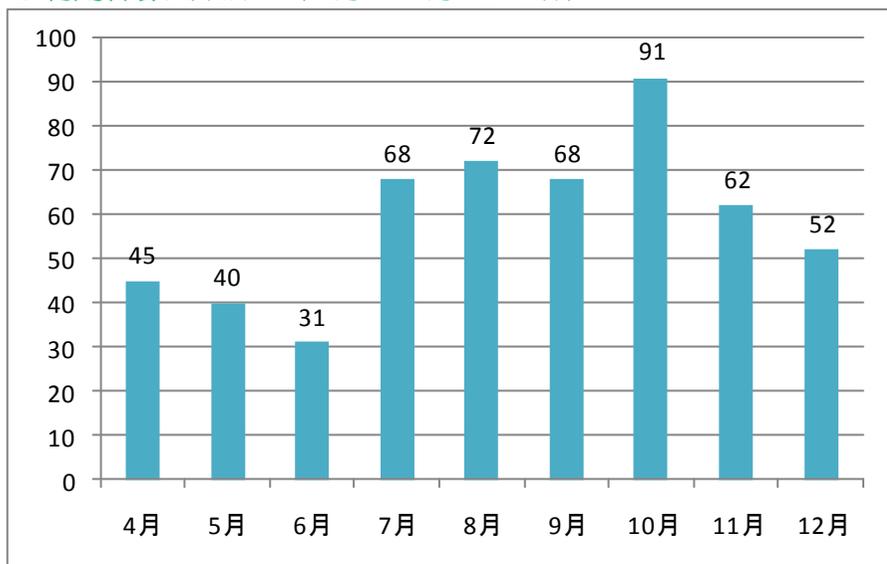
ファミサポ活動報告

●会員数

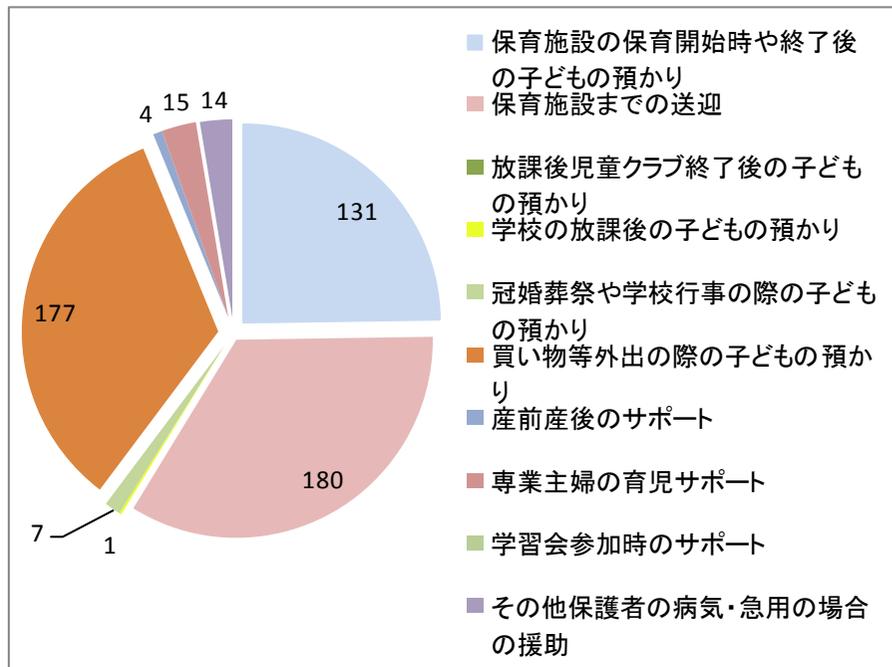
平成22年12月31日現在

	依頼会員	提供会員	両方会員	合計
中部	287名	60名	7名	354名
北地区	83名	20名	1名	104名
西地区	93名	32名	11名	136名
日宇	120名	25名	4名	149名
早岐	139名	19名	4名	162名
その他	25名	10名	2名	37名
合計	747名	166名	29名	942名

●利用件数（平成22年4月～12月 529件）



●活動内容



こんな情報が届いています！



預かりを家族が歓迎…そんな報告が届いています。「久しぶりに小さな子の存在にパパが大喜びでした」「普段家の中では無口になっていた大学生の息子が一番楽しそうでした」「高校生のお姉ちゃんがファミサポはないの？と心待ちです」幼い子どものもつ不思議なパワー。

会員の皆様がつながっているネットワークに感謝です。



嘔吐下痢症回復直後の子どもさんのお預かり後に家族全員うつってしまったとの報告がありました。

まだまだ寒い季節が続きます。病後児さんの場合は、医師に感染の可能性を確認していただくようお願いいたします。



預かり中に子どもが発熱。保護者に連絡したところ市販薬の投与を依頼されました。

子どもの発熱の原因の特定は、素人にはできません。保護者の方にはいち早くの帰宅をお願いします。

