

# ファミサポ✕ぷらす

ファミサポあれこれ ..... 2  
「子ども手当」Q&A ..... 4  
平成21年度の活動状況 ..... 6  
ファミサポからのお知らせ ..... 8

●お知らせ●

ファミサポで

ママのしあわせ  
プレゼント券

利用できます



依頼会員のお子さん

あき 秋妃ちゃん(1歳) ときあ 冬聖ちゃん(3歳)



ファミサポはあなたとあなたをつなぎます

## 依頼会員の 登録方法

システムを理解してもらってから、登録票に記入していただきます。（登録は無料です）  
事務所以外にメールや郵送でも受付しています。  
出張登録会も行っています。ファミサポスタッフを見かけた時は、是非声をかけてくださいね！

- 登録を先に済ませていれば、サポートが必要になった時にすぐに利用できます。
- 広報誌や講座案内を郵送します。
- 託児付きの楽しい交流会やイベントがあります。

## 会員の特典

2

ファミサポを  
まだ知らないあなたへ

### 初級編

## サポートの流れ

依頼会員が利用したい日時、内容を  
ファミサポに連絡



ファミサポが提供会員を探す



依頼会員と提供会員が事前打ち合わせ



サポート後、依頼会員が報告書を受取り、  
提供会員へ報酬を支払う



提供会員が報告書をファミサポへ提出

ママのしあわせ  
プレゼント券が  
利用できるの？

サポート料に利用できますよ。母子手帳交付の時に配布されています。配布から2年間が有効期限です。利用される場合は、サポート依頼の際にスタッフにお知らせください。

ずいぶん元気になったけど保育園にはまだ通えない場合、病後児保育室は助かりますよね。お力になれるようコーディネートします。早めにご相談ください。

保育園をお休みさせて病後児保育室へお預かりをお願いしていますが、開所までの送りはお願いできますか？

上の子の幼稚園の参観があります。2時間ぐらいの見守りはしてもらえますか？

必要な時にどうぞお電話ください。見守りの場所についても、依頼会員さんのお宅や、提供会員さんのお宅など、状況を見てお子さんにとって最善の場所をコーディネートします。事前の顔合わせも行いますので、安心してご利用ください。

美容院に行くので見守りをお願いしていましたが、お断りしたいのですが…。

事務所にご連絡いただけたら大丈夫です。前日までにご連絡いただければ、キャンセル料は発生しませんよ。

応用編

ファミサポあれこれ

Q1 子ども手当について  
どう思われますか？

# 子ども 手当



今年度4月よりはじまった子ども手当。今までの児童手当とは違い、受給制限はなく、対象者もこれまでより広がります。ファミサポでは子ども手当について会員さんにお話をうかがいました。

## A

- 所得に関係なく手当が支給されるのは疑問だ。  
家庭の収入によってお金に対する価値観が違うと思うので、みんな同じ条件というのは問題だと思う。
- お金を家庭に支給するのではなく、国が、スポーツや文化分野の子ども育成のために使った方がいいのではないだろうか。
- 将来の子どもの負担を考えず、今手当がもらえることしか考えていない親もいることが残念だ。
- もし子ども手当を出してくれるなら、きちんと使う方針を決めてもらった方がいいのではないだろうか。
- 子どもの医療費や保育園・幼稚園の整備、小学校の学童保育の充実など、他に支援した方がいい部分はたくさんあるのではないだろうか。

## 2 子ども手当に対する不安や期待はありますか？

## Q3 子ども手当をどう使おうと考えていますか？

### A

- 将来子どもの負担になるのではないかと不安。
- 財源がなく、結局続かないのではないだろうか。
- 親にお金が入るので、実際に子どものために使われるかどうかはわからない。
- 今の景気では収入が増える見通しがないので、子ども手当で当面の教育費をまかないたい。正直、助かる。
- 仕事をしているが、子ども手当の分仕事を減らし、子どもと接する時間を増やしたい。

### A

- このままだと生活費の一部になりそう。
- 子ども手当をもらっても将来子どもたちに負担になるようだったら…と戸惑っていて、まだ決めていない。
- 子どもの将来のために貯金したい。
- 学資保険を掛けようとする時のひとつの基準になる。
- 子どもが希望していた習い事に使うつもり。貯蓄にまわすより、意味があるような気がする。

### ●まとめ

お話をきいてみると、子どもの現状や未来を心配していることがわかりました。この手当は、社会が子どもを育てるという発想が基本です。でも、現金給付がいいのか悪いのかという話だけになっています。大切なのは、子どもの未来。「子ども支援」のあり方として何が必要なのか、もう一度みんなで考えてみませんか？

## 平成21年度 活動状況

### ●会員数

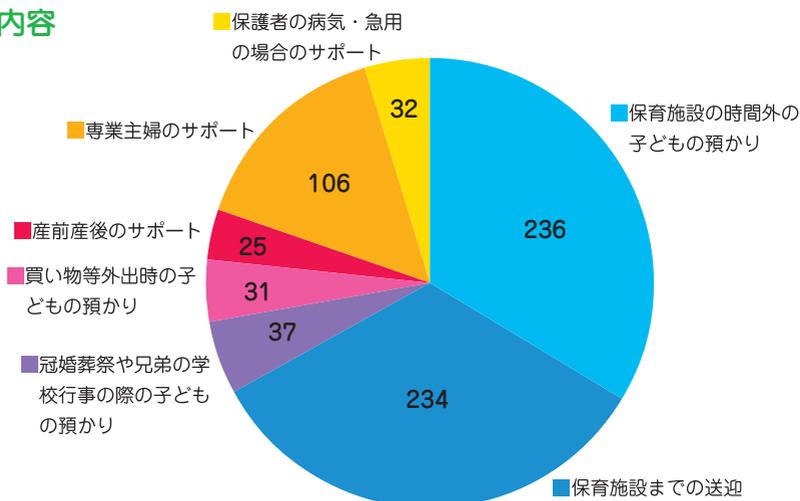
平成 22 年 3 月 31 日現在

	依頼会員	提供会員	両方会員	合計
中部	145	55	7	207
北地区	48	18	1	67
西地区	50	27	8	85
日宇	46	21	2	69
早岐	55	17	4	76
その他	16	10	1	27
合計	360	148	23	531

### ●利用件数（年間 701 件）



### ●活動内容



## 利用者の声

### 会員数

依頼会員の登録は非常に増えていきます。でも「支えてもいいよ」という方は、本当に貴重な存在になりつつあります。家庭を軸に地域で子どもを育むことを目指して、今後も理解を広げていきたいと思います。

### 利用件数

全般的に利用件数は減少傾向です。ファミサポ出る幕なしなのは、皆さんが困っていないから？それとも、使いたい方のニーズに合っていないから？皆さんの要望をお知らせください。

### 活動内容

保育施設への送迎を含む預かりが多いことから、就労する方が利用するシステムになりつつあることがわかります。子育てと仕事の両立にぜひこの支援を活用してください。



### 提供会員の報告書から（抜粋）

じいじと3人でお散歩したり、お部屋でティッシュをうちわであおいで遊びました。「ばあば、おんぶ」と嬉しいことを言ってくれます。

（60代女性）

お預かりして1年程になり、ずいぶん慣れてくれました。同じマンションの方からは、うちの次女と勘違いされている様子です。

（40代女性）

幼稚園から見守りをしてきたお子さんが今年小学生になり、「僕です。お世話になります。入っていいですか？」と挨拶をして来宅。成長をたのもしく感じました。

（30代女性）

## 新しいサプリーダーが加わりました!

みなさんよろしくお祈りします!



野口 秀子

今回サプリーダーになりました野口秀子です。2年前、ファミサポの講習を受けて以来、様々な育児講座に顔をつっこみまわっています。

好きな言葉は、「冬は必ず春となる」です。これから出会う方々に春風を送れる存在になりたいです。どうぞよろしくお祈りします。



山口 美環

4月からサプリーダーの仲間入りをさせてもらっています。私たちファミサポ会員の支え合いの輪が、さらに広がるよう、微力ながらみなさんのお手伝いをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお祈りいたします。

楽しい交流会も企画しますので、みなさん是非ご参加ください。



### センターから

- 引越し等で住所・電話番号(携帯含む)等の変更があった場合、事務所へご連絡ください。
- 講座の様子やママのしあわせプレゼント券についてホームページに掲載しています。是非ご覧ください。

<http://www.chiikinakama.com/>



### 依頼会員さんへ

- お子さんの誕生などは事務所へご連絡をお願いします。
- 活動の依頼・変更、キャンセルは、必ず事務所を通してください。

## 編集後記

「よく考えたんだけど、やっぱり地球は平らだよ」5歳の子どものつぶやき。「お月さまは夜のお空の電球、風はお空の扇風機」4歳の子どものつぶやき。子どもはそれぞれに、素敵な詩人です。様々な草花が芽吹くこの季節に、かわいい詩人たちと小さな旅に出かけませんか? (mm)

## ママのしあわせプレゼント券



- 配布日から2年間有効です。ご確認ください。
- サポート料のみに利用できます。
- サポート依頼の際にスタッフにお伝えください。
- 利用時は、母子手帳番号、利用料、住所、氏名をボールペンでご記入後、提供会員へお渡しください。



- 駐車場有り
- 市バス  
松浦町中央公園口下車徒歩約10分  
市民会館前下車徒歩約2分

### ▶お問い合わせ先

子育て応援ネットワーク

## ファミリーサポートセンター佐世保

【受託運営】NPO法人ちいきのなかま

〒857-0024 長崎県佐世保市花園町101-1  
ふれあいセンター横

TEL0956-42-1848 FAX0956-42-4643

E-mail : famsup@chiikinakama.com

<http://www.chiikinakama.com/>



## 佐世保子ども劇場おすすめ絵本

おすすめの絵本を紹介します！！佐世保子ども劇場夢いっばい絵本の会では、1992年から会員により、市立図書館を中心に未就園児を対象とした読み聞かせ活動をしています。



**いない いない ばあ**

作：松谷 みよ子 絵：瀬川 康男

出版社：童心社

単純で楽しい、赤ちゃん向けの絵本です。

動物たちが「いない いない ばあ」をするだけなのですが、この絵本をとおして、ママと赤ちゃんがとても楽しくコミュニケーションできますよ。大人にも人気です。

### わたしのワンピース

作・絵：西巻 茅子 出版社：こくま社

うさぎさんが作ったワンピース。それを着てお花畑を散歩するとワンピースが花模様に…。こんなワンピースがあったら、どんなに素敵でしょう。ページをめくるたびに次々に変わるワンピースの模様。

日本を代表するファンタジー絵本の1冊です。



### みんながおしえてくれました

作・絵：五味 太郎 出版社：絵本館

子どもは、教えてもらうのが上手。

誰から何を習えば一番楽しいか、よく知っているからです。子どもが身の回りを観察してみたくなる、そんな絵本です。

子どもの成長をのんびりと見守りたくなりますよ。





## あなたがとってもかわいい

作・絵：宮西 達也 出版社：金の星社

いつもとってもかわいい赤ちゃんの顔。泣いた顔、笑った顔、あくびしたりくしゃみした顔、うんちの時の真っ赤な顔。大きくなった今も変わらない。“あなたがとってもかわいい”母親の大きな愛を描いた心温まる絵本です。

## ラブ・ユー・フォーエバー

作：ロバート・マンチ 絵：梅田 俊作 訳：乃木 りか

出版社：岩崎書店

お母さんが赤ちゃんを抱きながら歌います。アイラブユーいつまでもアイラブユーどんなときも…。静かに、やさしく親子の愛情の絆を語る世代を超えて感動を呼ぶベストセラー絵本。



## 佐世保子ども劇場からのお知らせ

子どもたちが心豊かに成長していく環境には、文化・芸術・仲間・遊びが欠かせないものだと考え、親子で劇やコンサートに出会う活動（鑑賞例会）と仲間と遊び、仲間を創る活動（自主活動）を大切にしている非営利の市民活動団体です。

### 一般会員

一般会員は4歳から（3歳までは無料）になります。

入会金 300円

会費 月1200円

### ぴーかーぶーぶ会員

0歳から3歳まで

（保護者は、一般会員となります）

入会金 無料

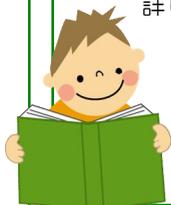
会費 月300円（1歳以上）

詳しくは、**佐世保子ども劇場**まで

〒857-0877 佐世保市万津町3-5 万津ターミナルビル2F

TEL & FAX 0956-22-6747

E-Mail [s-kodomo@sirius.ocn](mailto:s-kodomo@sirius.ocn.ne.jp) ホームページ <http://s-kodomo.org>





## ファミサポおすすめレシピ

交流会でも好評だったレシピをご紹介します。  
簡単でおいしい！！遊び感覚で、お手伝いの練習にもなりますよ。ぜひ、作ってみてください。

### アーモンドケーキ

材 料 (アルミカップ (小) 約 15 個分)

- ・ 卵白 100 g
- ・ 砂糖 110 g
- ・ アーモンドプードル 65 g
- ・ 薄力粉 35 g
- ・ 無塩バター (溶かしておく) 80 g



### 作り方

- 1.卵白は泡立て器で、軽く混ぜる。
- 2.砂糖を入れ、再び混ぜる。
- 3.ふるったアーモンドプードルと薄力粉を入れ、かるく混ぜる。
- 4.溶かしたバターを入れ混ぜる。
- 5.余熱したオーブン (180℃) で 12~15 分焼いたら完成！

☆プチアドバイス☆

スライスアーモンドを  
飾って焼くとかわいいよ☆

